



*Wenn einer aus seiner Seele singt,
heilt er zugleich seine innere Welt.
Wenn alle aus ihrer Seele singen
und eins sind in der Musik,
heilen sie zugleich
auch die äußere Welt.*

Yehudi Menuhin

SINGGRUPPEN

mit Helena Madeira
und Mareike Wisman

Summen, tönen und das Singen einfacher Lieder, deren Texte über längere Zeit wiederholt werden und damit entspannend und tiefgehend wirken können, stehen im Mittelpunkt der Singgruppen. Über das gemeinsame Singen kommen wir in Verbindung mit uns selbst und fühlen unser Verbundensein mit anderen. Kraft, Freude, Motivation und Selbstsicherheit entstehen, fördern die Gesundheit, stärken das Immunsystem und bewirken ein Strahlen von innen.

Kontakt

Helena Madeira – Telefon +49 (0) 906 705 92 46

Mobil +49 (0) 176 23 99 44 00

Mail: info@helenamadeira.de · www.helenamadeira.de

Mareike Wisman – Mobil + 49 (0) 1522 59 03 606

mareike.wisman@gmail.com



Singgruppe für Erwachsene: Singen, tönen, entspannen

Wir singen einfache Herzensgesänge aus unterschiedlichen Kulturen, viele Lieder jedoch auch in deutscher Sprache, begleitet von Harfe, Gitarre und Trommel sowie oftmals von leichten Bewegungen und Tänzen. Zeiten der Stille schenken uns Raum für Entspannung, Alltagsgedanken können sich auflösen, Wohlbefinden und innere Ruhe sich einstellen. Für die Teilnahme an der Singgruppe sind keine Vorkenntnisse nötig.

Termine: Jeden letzten Donnerstag im Monat,
von 18:15 bis 19:45 Uhr

Ort: wird telefonisch mitgeteilt

Preis: 15,- Euro/Termin (ohne Anmeldung)



Singgruppe für Kinder: Singen und musizieren

Die Singgruppe lädt Kinder zwischen fünf und 15 Jahren zu einem freien Singen ohne Leistungsdruck ein. Wir singen Lieder aus verschiedenen Kulturen, lauschen der Stille, lernen aufeinander zu hören, zusammen zu spielen, zu musizieren und zu singen, im Kanon, mit Körperpercussion und mit rhythmischen Spielen. Kinder, die ein Instrument spielen, können dieses gerne mitbringen und bekommen somit in der Singgruppe Raum, ihr Instrument in den Alltag zu bringen und in der Gruppe zu teilen.

Termine: Monatlich jeden zweiten Dienstag
(Ausnahmen werden in der Gruppe besprochen),
von 17:30 bis 18:30 Uhr

Ort: 86609 Donauwörth, Promenade 43

Preis: 10,- Euro/Termin (ohne Anmeldung)



Individuelles Angebot

Auf Anfrage erstellen wir Ihnen gerne ein individuelles Angebot für eine Singgruppe in Ihrer Einrichtung – sei es im Seniorenheim für die Bewohner oder die Bewohner und ihre Angehörigen zusammen, im Kindergarten, Ihrer Firma oder einer psychiatrischen Einrichtung. Natürlich auch privat.

Helena Madeira, Musiktherapeutin (HPG), Musikpädagogin, Yogalehrerin und Singleiterin für Heilsames Singen (Akademie für Singen und Gesundheit).

Mareike Wisman, Musiktherapeutin (HPG), Musikpädagogin, Sängerin, Heilerziehungspflegerin.